

One  
More

# Fit&More Meal Shake

Öğün Yerine Geçen Besleyici Sırrınız.



**Shake it, Shape it!**

# Zaman Yok. Kalori Çok. Besin Deęeri Yok.

Modern yaşamın hızı, bizi genellikle hızlı ama sağlıksız seğimlere zorluyor. Sonuç? **Gün boyu süren yorgunluk, sürekli açlık hissi** ve kontrol edilemeyen kilo artışı. Dışarıda sağlıklı bir alternatif bulamamak, modern çağın “gizli besin açlığı” (mikrobesin yetersizliği) sendromunu tetikliyor.



# Diyet Tuzağı: Açlık Eşittir Zayıflık

Kilo vermek için sadece öğün atlamak veya aç kalmak, vücudunuzun ihtiyaç duyduğu temel yakıtı kesmektir.



## Metabolik Yavaşlama

Vücut besinsiz kaldığında yağ yakımını durdurur.



## Mikrobesin Eksikliği

Demir ve B vitamini eksikliği kronik yorgunluğa yol açar.



## Kas Kaybı

Yeterli protein alınmadığında vücut kendi kaslarını tüketir.

# Fit&More ile Tanışın: Yeni Nesil Beslenme

**Düşük Kalori,  
Maksimum Besin.**

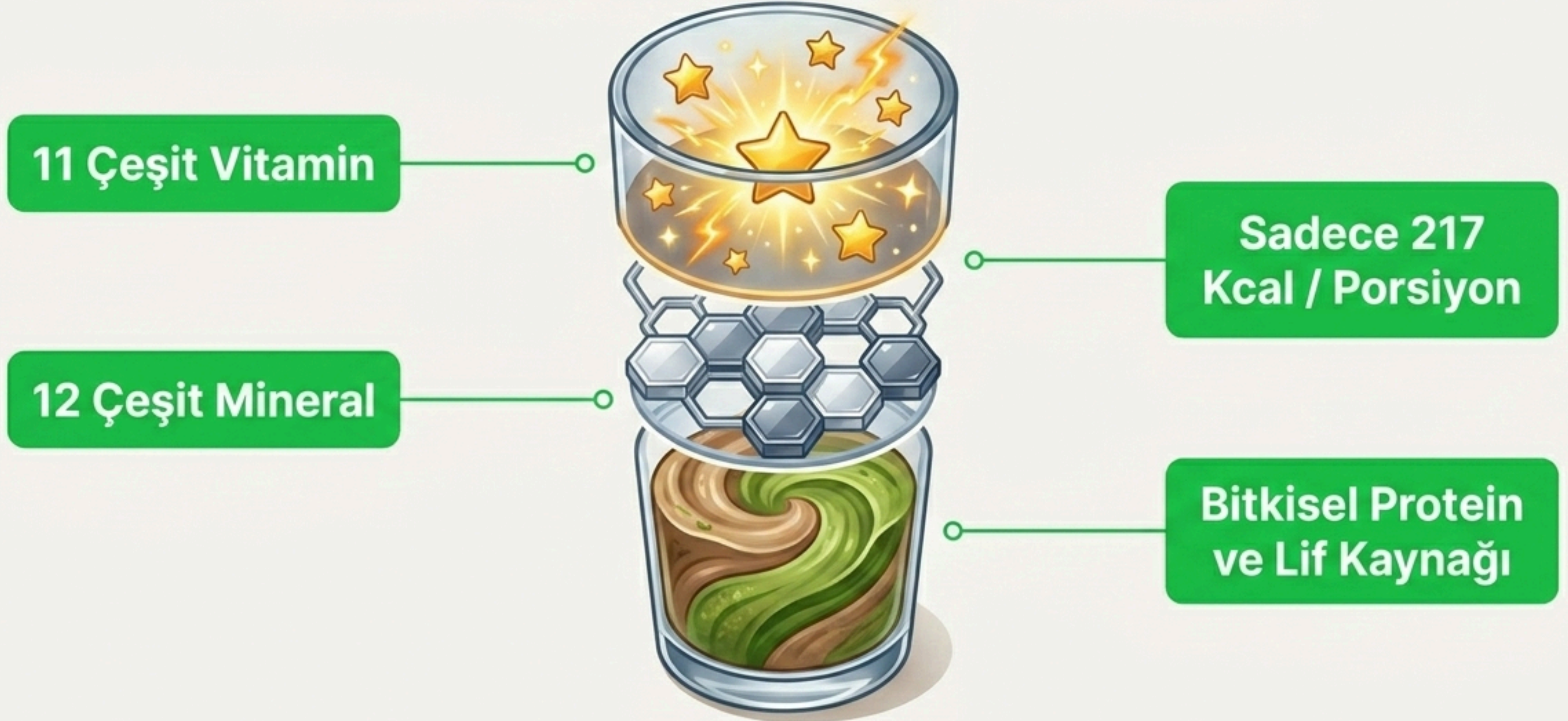
Dışarıda sağlıklı yiyecek bulamama  
veya öğün hazırlamaya vakit  
bulamama derdine son.  
Sadece 217 kaloriyle vücudunuzun  
günlük ihtiyacı olan tüm besinleri  
tek bir bardakta toplayın.

**217  
Kcal**



# Mükemmel Öğünün Anatomisi

Sadece bir içecek değil, tam teşekküllü ve dengeli bir öğün.



# Vücutunuzun Günlük Zırhı: 11 Vitamin



Bağışıklık & Koruma

**C Vitamini, D Vitamini, E Vitamini**

Vücut direnci ve hücreSEL koruma



Enerji & Metabolizma

**B1, B2, B3, B6, B12 Vitaminleri, Pantotenik Asit, Folik Asit**

Besinleri doğrudan hücreSEL enerjiye çevirir



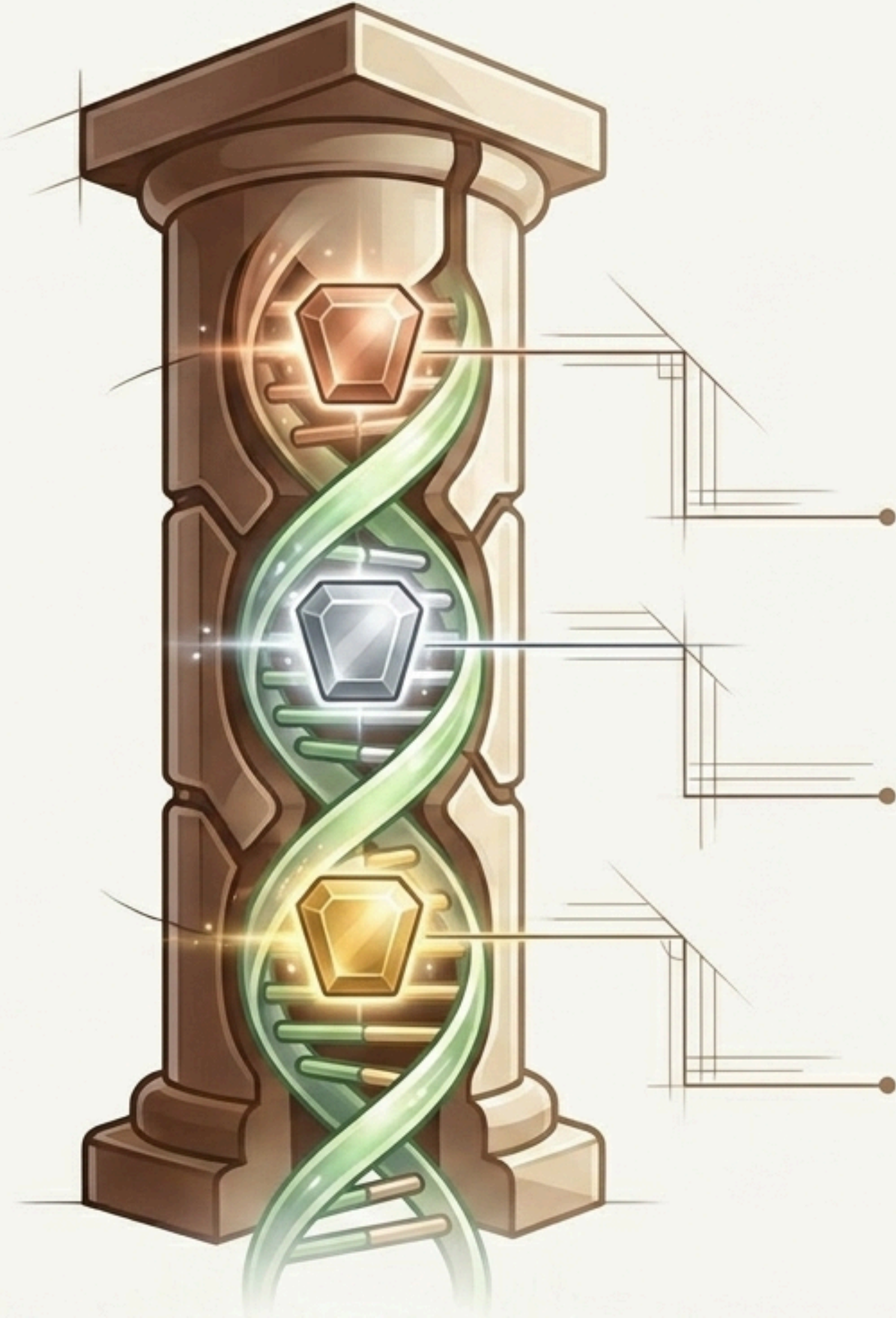
Güzellik & Yenilenme

**A Vitamini, Biotin**

Cilt sağlığı, görme fonksiyonları ve doku onarımı

# Gücünüzün Temeli: 12 Mineral

Eksikliğini en çok hissettiğimiz, kronik yorgunluğun gizli sebepleri olan mineralleri eksiksiz şekilde yerine koyuyoruz.



## Demir (Fe) & Bakır (Cu)

Kan yapımı ve oksijen taşınması  
(Demir eksikliğine son!)



## Magnezyum (Mg) & Potasyum (K) & Kalsiyum (Ca)

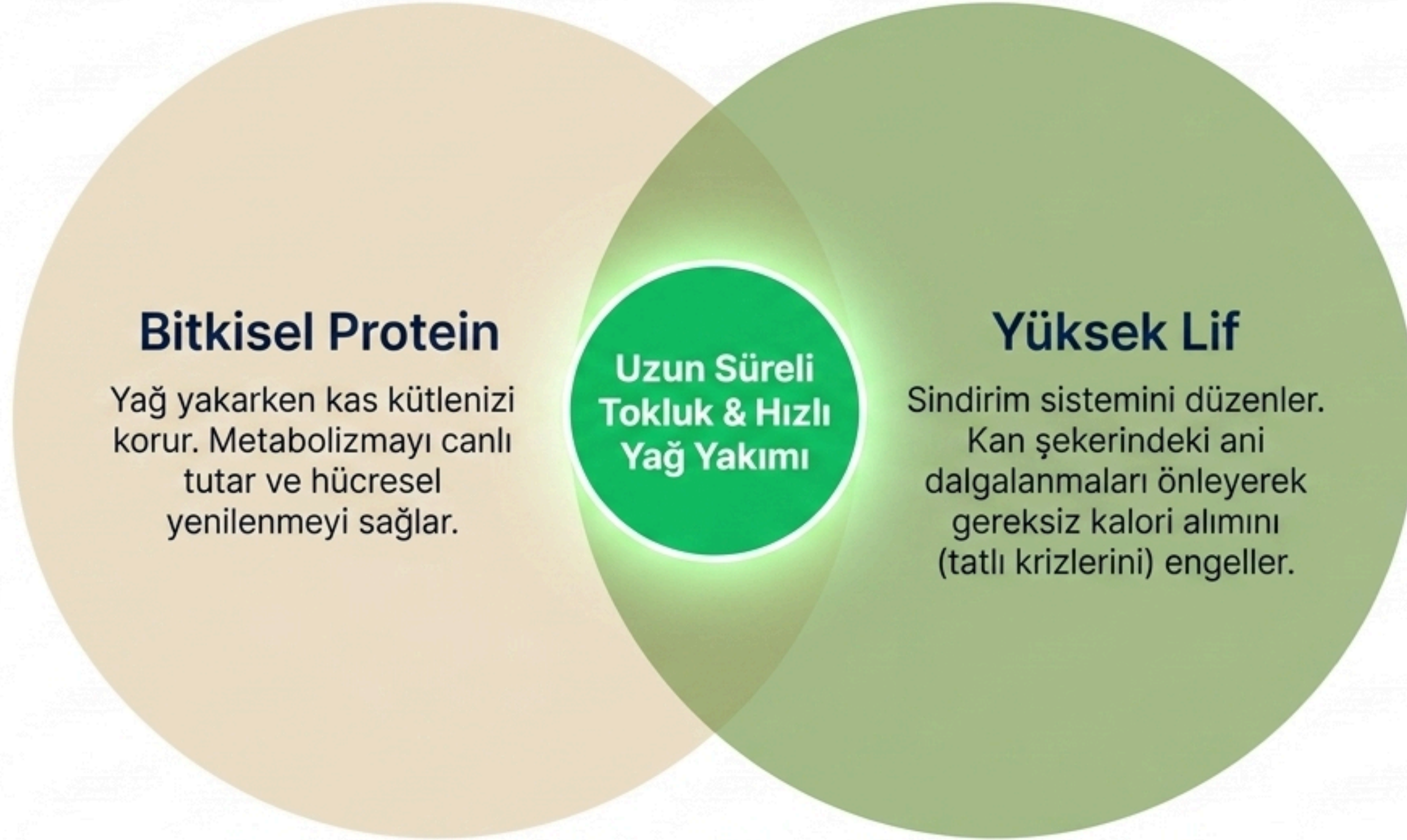
Kas fonksiyonları, sinir sistemi ve  
güçlü kemikler.



## Çinko (Zn) & Selenyum (Se) & Fosfor (P)

Hücresel tamir, antioksidan koruma ve  
metabolik denge.

# Motor ve Fren: Bitkisel Protein & Lif Gücü



Aç kalmadan, enerjinizi kaybetmeden, doğal bir tokluk hissiyle zayıflayın.

# Daha Az Kalori, Çok Daha Fazla Besin

## Eski Alışkanlık



## Akıllı Seçim



**Kalori**

800+ Kcal

**Vitamin**

Yok Denecek Kadar Az

**Mineral**

Çok Düşük

**Protein**

Karbonhidrat Ağırlıklı

**Hazırlama Süresi**

15-20 Dk (veya sıra bekleme)

**Kalori**

**Sadece 217 Kcal** ✓

**Vitamin**

**11 Çeşit** ✓

**Mineral**

**12 Çeşit** ✓

**Protein**

**Yüksek Bitkisel** ✓

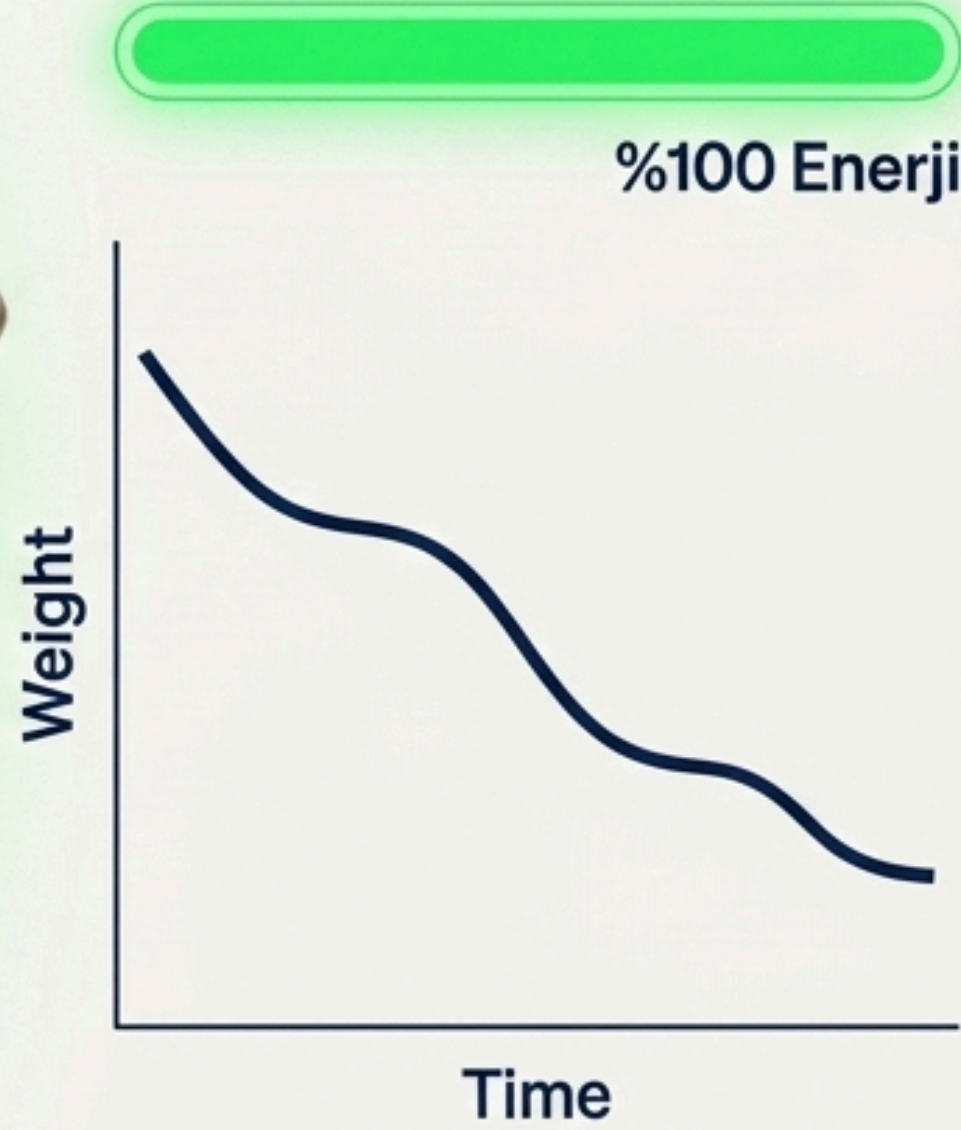
**Hazırlama Süresi**

**Sadece 1 Dakika!** ✓

# Lezzetten Ödün Vermeyin

Diyet yapmak tatsız tuzsuz beslenmek demek değildir. Fit&More, gurme damaklara hitap eden iki efsanevi aromasıyla, sağlıklı yaşamı her gün sabırsızlıkla bekleyeceğiniz bir ritüele dönüştürür.

Senin favorin hangisi? [Çikolata tutkusu mu](#), [Vanilya zarafeti mi?](#)



## Fayda 1: Doğal Kilo Kontrolü

Kilo vermek matematiktir. Harcadığınızdan daha az kalori aldığınızda zayıflarsınız. Fit&More, 217 kalorilik porsiyonuyla kalori açığı yaratırken, 11 vitamin ve 12 mineral ile metabolizmanızı %100 kapasiteyle çalıştırır.

- ✔ Öğün yerine geçer, tokluk sağlar.
- ✔ Yağ yakımını desteklerken kas erimesini önler.



## Fayda 2: Günlük İhtiyacınızı Karşılایn

Toplantılar, yoğun trafik, bitmek bilmeyen mesailer...  
Hayatın hızına yetişirken bedeninizi ihmal etmeyin.

Öğün atlama  
veya düzensiz  
beslenme  
sorununu çözer.



Sebze, meyve ve  
kaliteli protein  
tüketmeye vakti  
olmayanlar için  
mükemmel "köprü"  
görevi görür.



Gün boyu  
ihtiyacınız olan  
fiziksel ve zihinsel  
enerjiyi sağlar.



# Hayatınızın Her Anına Uyum Sağlar

## Sabah (Kahvaltıya Vakit Yok):

Sadece su veya süt ekle, çalkala  
(Shake it!) ve yola çık.  
Güne zinde başla.

## Öğle (Ofiste Hızlı Çözüm):

Ağır ve uyku getiren ofis  
yemekleri yerine, hafif ve  
enerji veren bir öğün.

## Akşam (Spordan Sonra):

Hafif bir akşam yemeği veya  
antrenman sonrası kasları  
besleyen pratik çözüm.



Kilo vermek için günde 2 öğün (örn: sabah ve akşam), kilo korumak/sağlıklı beslenmek için günde 1 öğün yerine Fit&More tüketebilirsiniz.

# One More Sağlıklı Yařam Ekosistemi

İçeriden beslenme, dışarıdan destek.

Fit&More ile öğünlerinizi kalori açığı yaratacak şekilde mükemmelleştirirken, One More'un Transdermal Bant Teknolojisi ile hedeflerinize çok daha hızlı ulaşın.

**Painless Night  
GLU / B12 Plus**



## **Slim Style (Topikal Destek):**

Fit&More içeriden tokluk sağlarken, Slim Style dışarıdan metabolizmayı hızlandırır ve bölgesel yağ yakımına destek olur.

## **Painless Night GLU / B12 Plus:**

Enerji dengesini maksimuma çıkararak zayıflama sürecindeki hücre yenilenmesini destekler.



# Bedeninizi Besleyin, Formunuzu Koruyun.

Aç kalmak eski moda bir diyet efsanesidir.  
Vücutunuza hak ettiği en kaliteli yakıtı  
verin ve değişimi bugün başlatın.

**Shake it, Shape it!**  
**Bugün Fit&More ile yeni**  
**hayatınıza merhaba deyin.**

